



El protagonista del vídeo es troba al llindar dels 12 mesos. El fet de tenir al seu abast caminadors d'arrossegament¹ per fer els primers passos, li ha servit de suport per posar-se dret, mantenir-se en equilibri, augmentar la seva confiança i estabilitat.

Ara que ja camina tot sol, és important escollir un calçat adequat que li permeti caminar per altres tipus de superfícies tant interiors com a exteriors a la llar.

L'estimulació que proposem estructura d'un conjunt d'activitats en diferents àmbits: llenguatge, sociabilitat, manipulació i posturals.

Les tasques que proposem a continuació, les introduïrem paulatinament, en funció dels interessos de mostri el nen. En el cas que el nen, per exemple rebutgi les ceres i el paper per a fer gargots, en una propera sessió, treballarem com podem estimular la iniciació dels primers dibuixos espontanis. Les fites que aconsello² estimular són: beure en got i menjar amb cullera, fer torres amb cubs, passar pàgines de llibres, fer gargots de forma espontània, ampliar vocabulari i el conjunt de comprensió de prohibicions.

Es interessant que el nen tingui plats, coberts i gots adaptats a la seva edat. Es aconsellable començar per gots amb nanses perquè el nen els pugui agafar millor. Ja pot començar a fer els primers intents per menjar amb cullera i beure tot sol, assegut a una trona. El pare o mare, amb una altra cullera, pot anar donant-li també de menjar, ja que el fet de menjar sols els cansa força. Mentre li donen de menjar poden anar repetint: "una cullerada per la mama i una altra pel papa, per la iaia, i per l'avi".



Per potenciar la parla, el got d'aigua pot estar a la vista del nen però no a la taula de la trona, de manera que haurà de demanar aigua si vol beure.



Un joc de peces de diferents mides i colors permetrà al nen apilar-les en forma de torre. Els pares poden aprofitar per potenciar el llenguatge repetint els colors. El nen tot sol, o amb l'ajut d'un adult, descobrirà que tenen mides diferents i que alguns pots es poden posar dins d'altres.

Encara que el nen sigui petit li oferireu llibres de cartó amb dibuixos senzills i objectes quotidians perquè comenci a fullejar-los. Al nen, li produirà satisfacció reconèixer el objectes. Els pares podeu estimular la parla anomenant els noms dels dibuixos. Heu de deixar al nen que passi les pàgines al seu ritme.

També és interessant oferir-li fulls per a dibuixar. Els pares podeu començar el joc pintant objectes que el nen reconegui, com una cullera, un got i després li podeu deixar que agafi els colors i comenci a fer gargots de forma espontània.

Els parcs infantils són un lloc ideal per millorar l'equilibri i descobrir les sensacions de velocitat i moviment, gràcies als balancins infantils, gronxadors i tobogans adaptats a la seva edat. Totes aquestes activitats li permetran al nen començar la carrera lliure³. Al sorral, el nen pot jugar amb el cubell, la pala i el rasclat, cosa que millorarà la destresa manual. El nen assimilarà més vocabulari i comprenderà més prohibicions: no posar coses brutes a la boca, no tirar sorra, no agafar allò que no és seu. En el moment de recollir les joguines per tornar a casa, és important que el nen col·labori.

¹ Aquests tipus d'arrossegadors fomenten que el nen exerciti la musculatura de les cames alhora que també estan pensats perquè un cop guanyi confiança els pugui utilitzar amb una única mà. Durant la fase de gateig i primers passos amb ajut ha treballat la musculatura i l'equilibri.

² Taula de desenvolupament psicomotor basada en estudi Llevant.

³ Espais sense obstacles que es presten a realitzar desplaçaments cada cop més llargs.