

Consells per presentació PACs

Una de les funcions que els psicòlegs, us dediqueu a l'àrea que ens dediqueu, acabareu fent son INFORMES, uf!!! Aquesta paraula acostuma a fer por ja que generalment un/una no sap com començar. Bé, doncs jo intentaré donar-vos pautes per les PACs per tal que en un futur us serveixin per la “tasca de redactar informes” .

1. Quan feu la PAC no cal que torneu a escriure tota la pregunta, sobre tot si va precedida d'un cas explicatiu.
2. Intenteu no fer servir mots de colors a l'hora d'escriure, personalment em decanto pel color negre (també faig servir la negreta i la cursiva) i com a segon color el blau marí.
3. Intenteu no utilitzar el vermell, penseu que generalment els “profes” corregim en vermell (recordeu quan anàveu al cole i la profe ho feia!!!).
4. A la part superior de la PAC identifiqueu-se amb el vostre nom complet.
5. Intenteu utilitzar lletra tipus Times New Roman en mida 12 o una similar.
6. Per fer les PACs amb ganes de treure A no n'hi ha prou en fer servir només els apunts de l'assignatura!!!
S'ha de consultar la resta de la bibliografia i si feu alguna referència a algun contingut d'un autor en concret cal referencial.
7. Es molt important que visualitzeu la PAC abans d'enviar-la i “mirar” si fa mal d'ulls: penseu que molta estimulació visual (colors, dibuixets, més colors, continus canvis de lletra i mida...) fan que la persona que ho ha de llegir “tanqui els ulls un moment i arrugui el front”.
8. Més val ésser breu i concret que donar moltes voltes a una cosa (les voltes maregen!!!)
9. Intenteu no fer faltes d'ortografia i gramaticals.
10. No hi ha límit ni mínim d'extensió en la resolució de les PACs, però una PAC de Psicopatologia no es fa en 2 o 3 fulls!!!
11. **Tindrè en compte aquests consells i la presentació de les PACs a l'hora de posar la nota!!!!**

M^a Rosa Sàez Codina
Consultora Psicopatologia.
Universitat Oberta de Catalunya - UOC