

## **Exemple de DIAGNÒSTIC MULTIAXIAL:**

### **CAS MF:**

M. F. És una noia de 27 anys, casada des de fa molt poc, amb problemes de parella a causa de les seves “manies”.

Ve a la consulta acompanyada de la mare, una dona encara jove i atractiva, que minimitza els problemes de la filla, dient que ella també havia patit una situació semblant i que havia pogut superar-la.

La noia es mostra col·laboradora i complaent, i manifesta que se sent desvalguda i deprimida, que té sentiments de fracàs i que pensa en el suïcidi com a única sortida.

Exposa que ja de petita era tímida i discreta, que les seves poques amigues sempre eren més fortes que ella, i sovint se sentia inferior i obligada a obeir. Era estudiosa i endreçada, i va iniciar estudis de medicina, però els va abandonar perquè li venien al cap “pensaments horribles”: “*Sentia que em passava alguna cosa —explica— pensava que mai podria ser metge i ajudar la gent... Em venien al cap paraules com ‘avortament’, ‘incisió’, ‘ferida’, i ‘contagi’... Vaig deixar-ho perquè em pensava que embogiria*”.

Va deixar els seus estudis i es va posar a treballar a l’empresa familiar; al cap de poc temps va conèixer un noi estranger i van festejar a distància, sense problemes aparents i mantenint només com a conducta un tan estranya una excessiva neteja, que ella justificava pel fet de treballar amb productes alimentaris.

Es va casar i va anar a viure al país del seu home. “*La primera nit va ser un desastre; em va venir al cap altra vegada ‘ferida’ i ‘contagi’, i vaig saber que el meu matrimoni seria un fracàs*”.

A través del marit va trobar feina en un gabinet mèdic, i els símptomes varen agreujar-se una mica més. Havia de rentar la roba a mà i peça per peça, per la por al contagi, i defugia les relacions sexuals: “*Tenia terror a quedar embarassada*”; comprava la roba sense emprovar-se-la, per por de contagiar o contagiar-se, i no es podia comprar sabates perquè les considerava molt perilloses, però al mateix temps sentia per elles una atracció estranya i ambivalent, que la feia aturar-se davant les sabateries i passar hores de dubte. “*Volia entrar i comprar-me unes, però sabia que mai no ho aconseguiria, em moria de vergonya de dur les sabates tan velles*”.

Finalment ha acceptat que amb una ajuda professional potser podria vèncer les seves “manies”.

El psicòleg diagnostica un trastorn d’ansietat.

### **Diagnòstic multiaxial:**

Eix I: Trastorn d’ansietat.

(Estrictament, en aquest eix caldria especificar quin tipus de trastorn d’ansietat presenta la persona, en aquest cas es tracta d’un trastorn obsessivocompulsiu.)

Eix II: --

(No s’informa de cap trastorn de personalitat o de retard mental en M. F.)

Eix III: --

(M. F. no presenta cap malaltia mèdica relacionada d'alguna manera amb el seu trastorn d'ansietat.)

Eix IV: Problemes de parella.

Eix V: EEAG = ?

(Aquí caldria indicar quina puntuació obté M. F. en l'EEAG; amb les dades del cas és difícil indicar una puntuació. He donat per bona tant la resposta que inclou aquesta explicació, com els que heu indicat una puntuació calculada a partir de les dades del cas.)