

Cal valorar la simptomatologia i fer el diagnòstic multiaxial.

Es tracta d'un matrimoni de mitjana edat que consulta a petició de la dona per la insatisfacció amb el seu matrimoni. Relata que el seu marit passa moltes hores dedicat a la feina i, quan està amb la família, es mostra "fred" i exigent. El marit no està especialment preocupat pel seu matrimoni i accedeix a visitar-se només per complaure la seva dona.

L'home explica que en l'actualitat està preocupat pels problemes de treball. És advocat i a l'empresa on treballa està valorat per la seva gran capacitat de treball. Té problemes per dir que no quan se li ofereix un nou cas, malgrat que en l'actualitat arriba a treballar 15 hores diàries. És perfeccionista, sovint se sent descontent amb la seva feina i repassa els informes que ha escrit ja que mai no està prou satisfet de la sintaxi o de l'exposició de les idees. Els seus col·legues de treball es queixen que la seva excessiva atenció pels detalls i la seva incapacitat per delegar responsabilitats està reduint la seva eficàcia. Ha tingut dues o tres secretàries per any durant els 15 anys de vida laboral. Cap d'elles accepta treballar amb ell molt de temps per la seva constant actitud de crítica motivada per la més petita errada. Quan es discuteixen els temes del dia li costa establir prioritats i elabora agendes de treball per a ell i el seu equip que, finalment, és incapaç de seguir per excessives. Li resulta difícil prendre decisions ara que comença a perdre el control directe sobre el seu treball.

Describeix a la seva dona com la "companya adient" encara que reconeix parcialment algun problema en el seu matrimoni. Fa mesos que no mantenen relacions sexuals perquè ell sempre arriba molt cansat a casa i sense ganes de res. La relació amb els fills la descriu com bona.

Sempre ha estat una persona competitiva i ha aconseguit tot allò que s'ha proposat. Té problemes per relaxar-se durant les vacances; programa agendes d'activitats per a cada membre de la família i es torna impacient i furiós si no es fan. Li agraden els esports però té poc temps per practicar-los i prefereix no fer-ho si no està en plena forma.

Simptomatologia

Características de personalidad

Perfeccionismo, lo cual le lleva a estar descontento con su trabajo, nunca lo ve suficientemente bueno por ello "repassa els informes que ha escrit ja que mai no està prou satisfet de la sintaxi o de l'exposició de les idees". Preocupación excesiva por los detalles y incapacidad para delegar responsabilidades lo cual "està reduint la seva eficacia".

Competitividad, por ello lucha por lo que quiere conseguir y "ha aconseguit tot allò que s'ha proposat."

Preocupación por la organización rígida y los horarios "durant les vacances; programa agendas d'activitats per a cada membre de la familia"

Excesiva dedicación al trabajo y obligaciones y poca a las actividades de ocio y tiempo libre, así su mujer dice que su "marit passa moltes hores dedicat a la feina" o "arriba a treballar 15 hores diàries" "elabora agendas de treball per a ell i el seu equip que, finalment, és incapaç de seguir per excessives" y en cuanto a las actividades de tiempo libre, "Li agraden els esports però té poc temps per practicarlos" pero además las actividades de tiempo libre se las toman de manera seria y por tanto se preocupan por hacerlas bien ya que "prefereix no fer-ho si no està en plena forma".

Relaciones con los demás

Como vemos a nivel relacional se muestra serio, autocontrolando su afecto, "quan està amb la família, es mostra "fred""

Actitud excesivamente critica y exigente con los demás ya que sus secretarias no "accepta treballar amb ell molt de temps per la seva constant actitud de crítica motivada per la més petita errada."

Enfadados en situaciones que no puede mantener el control ya que si sus familiares durante las vacaciones no realiza la agenda que el ha confeccionado de actividades " es torna impacient i furiós"

Sintomatología física

Presencia de cansancio y por ello con su pareja "no mantenen relacions sexuals perquè ell sempre arriba molt cansat"

Característiques de la seva personalitat

- Necessitat d' admiració: li dona molta importància al fet de ser valorat per la seva gran capacitat de treball i per això no sap dir que no quan li ofereixen nous casos.
- Grandiositat en la seva manera d' actuar: menysprea la feina dels altres, cap secretaria dura temps per la seva actitud crítica, va a la consulta per la seva dona, com si li fés un "favor".
- Perfeccionista: sobrevalora les seves capacitats i creu que pot assolir la perfecció en la feina, no és capaç de delegar i sempre repasa les feines ja fetes pendent de tots els detalls.
- Manca de demostració emocional: Amb la família és fred i exigent.
- Manca d' empatia e interès pels altres: exigeix molt als altres, elabora l' agenda del seu equip encara que no la puguin seguir per ser excessiva i sempre són els altres que s' han d' adaptar a ell.
- Amb la seva dona tot i reconèixer problemes no està preocupat pel matrimoni.

- Arrogant: programa les activitats de la família i si no ho fan s' enfada, no accepta que els altres no facin el que ell vol i s' han de sotmetre a les seves decisions.

Diagnostico Multiaxial

Eje I: **Trastorno sexual hipoactivo**, (en el caso del trastorno obsesivo-compulsivo a pesar de los repasos que hace de los informes del trabajo no se tratan de verdaderas obsesiones intrusivas y compulsiones para reducir la ansiedad.)

Eje II: **Trastorno de personalidad obsesivo compulsivo**

Eje III: No presenta enfermedades medicas que tengan relación con el trastorno de personalidad del eje III.

Eje IV: Problemas de pareja debido a la insatisfacción matrimonial, yo pienso que el excesivo trabajo tiene en el trabajo no es por el trabajo en si sino por su necesidad de perfeccionismo y detallismo y competitividad que le hacen dedicarle mas tiempo del necesario.

Eje V: en este caso no aparece información sobre el nivel general de actividad del paciente por tanto no podemos incluir información en este eje.

Quant al diagnòstic multiaxial...

EIX I: Desig sexual hipoactiu

EIX II: Trastorn obsessivocompulsiu de la personalitat

EIX III: -

EIX IV: Feina estressant

EIX V: EEAG = 60

Aprofundint una mica més, fixeuvos que en **l'eix I** s'inclou com a trastorn el **desig sexual hipoactiu**. Això és així perquè el TOC de la personalitat **no té entre els seus símptomes aquesta disfunció sexual, per això cal enregistrar-la**. En canvi, si el cas presentat correspongués a un episodi de trastorn depressiu major, trastorn que com sabeu entre els seus símptomes característics s'observen alteracions en aquest àrea, no caldria enregistrar el desig sexual hipoactiu com a trastorn, ja que en aquest cas es consideraria un **síntoma secundari a la depressió**, en formaria part d'ella: si millorem l'estat d'ànim de la persona, la disfunció desapareixerà. En canvi, en el cas presentat, són dos trastorns que es presenten per separat: la disfunció sexual i el trastorn de personalitat.

Per acabar, **no confondre el TOC amb el TOC de la personalitat** (que dit sigui de pas, cap de vosaltres heu fet), aquestes dues denominacions corresponents a dos trastorns diferents, tot i que sovint les persones que tenen un TOC, les seves característiques de personalitat són semblants a les presents en el TOC de la personalitat. De vegades, aquestes característiques són tan inadaptatives que ja podem parlar de trastorn de personalitat (llavors, la persona tindria dos trastorns: un TOC i un TOC de la personalitat). D'altres vegades, la persona amb TOC és meticulosa, perfeccionista, controladora... però sense ser en grau extrem; en aquest cas, presentaries **trets obsessivoides** de la personalitat, però no un trastorn de la personalitat.

Realment és difícil diagnosticar un trastorn de la personalitat, també perquè sovint els diferents trastorns de l'eix I es desenvolupen sota trets de personalitat, alguns d'ells patològics. Per acabar-ho de complicar, una persona que té un **trastron de personalitat és "camp**

abonat" perquè desenvolupi algun trastorn de l'eix I (que és el que passa tot sovint). En teoria, en el trastorn de personalitat sempre, des de la infància, hi hagut dificultats importants per adaptar-se a l'ambient: per exemple, qui té un trastorn esquizoide de la per. ja era un nen aïllat, inhibit, que semblava no necessitar les relacions socials... Però això també ens ho trobem en trastorn greu, com ara l'esquizofrènia, que les dificultats es remunten molt enrere en el temps.

Per tant, en **els trastorns de l'eix I hi hagut períodes de normalitat** (que, ja t'avanço, no sempre és així), mentre que en els tra. personalitat les dificultats són importants i reconegudes per l'ambient des de ben petits.